

Das Weckbecker Therapie-Angebot

Behandlungen &
Anwendungen 2024



Unser großer Vorteil ist, dass die Wirkung und Nachhaltigkeit unserer angebotenen Therapien durch alle Anwendungen des holistischen Weckbecker-Konzepts unterstützt wird.



Herzlich willkommen!

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Gäste,

wir bieten Ihnen in unserer Klinik ein breites Spektrum wirkungsvoller Therapien an, die akute wie auch chronische Beschwerden lindern können.

Durch unser hoch qualifiziertes Team, das kontinuierlich nach neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen weitergebildet wird, können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild unserer Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren.

Gern beraten wir Sie zu Anwendungen, die Ihr Therapieprogramm abrunden, intensivieren oder typische Fastensymptome lindern. Alle Therapieprogramme basieren auf dem Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker, das durch eine gut abgestimmte Kombination von Maßnahmen die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Einige Anwendungen lassen sich auch mit einfachen Mitteln in das eigene Gesundheitsprogramm zu Hause aufnehmen – lassen Sie sich inspirieren!

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!

*Ihr Team der
Malteser Klinik von Weckbecker*

Hinweise zu Ihren Therapien

- Auf Ihrem Zimmer finden Sie unterschiedliche Tücher und Laken inklusive einem Hinweis, für welche Anwendungen diese jeweils benötigt werden. Bitte bringen Sie das entsprechende Tuch/Laken zu Ihren Therapieterminen mit.
- Die von Ihnen gebuchten Therapiezeiten beinhalten das An- und Auskleiden der zu behandelnden Körperteile.

Klassische Massage

Bei der klassischen Massage werden Ihre muskulären Verspannungen durch spezielle Techniken gelöst und die Entspannung gefördert. Eine schöne Möglichkeit den Stress zu vergessen und Schmerzen zu reduzieren.

20 Min.	41,- €
40 Min.	70,- €
60 Min.	92,- €

Bindegewebsmassage 41,- € (20 Min.)

Das Bindegewebe ist ein oft unterschätztes Regulationssystem. Es ist die Schaltzentrale zwischen Nährstoffversorgung und Schadstoffentsorgung, z. B. für Muskeln und Organe. Durch Stimulation dieses sensiblen Systems kann man über Nervenreflexe diese Funktionen sehr gut unterstützen und anregen – eine optimale Ergänzung zu einer Fasten- und Basenkur.

Schröpfmassage 52,- € (30 Min.)

Beim Schröpfen werden auf die zu behandelnden Hautpartien kleine Glasglocken gesetzt, in denen ein Vakuum erzeugt wird. Der Saugdruck fördert deutlich die Durchblutung in den darunter liegenden Geweben, zusätzlich werden über die Reflexe die inneren Organe in Ihrer Funktion positiv beeinflusst.

- Eine schöne Ergänzung zur allgemeinen Behandlung von Verspannungen und Reflexzonen.

Colonmassage

41,- € (20 Min.)

Hier wird der Dickdarm durch spezielle Handgriffe in seiner Arbeit unterstützt und entlastet.

- Ein Muss zur Unterstützung der Colonthérapie und für Menschen mit Problemen rund um den Verdauungstrakt.



Weckbecker-Therapie

62,- € (30 Min.)

Die Weckbecker-Therapie ist eine Hommage an unseren Klinikgründer Dr. Erich von Weckbecker und umfasst eine Kombination von Therapien, die den Heilfastenprozess besonders fördern.

- Sie ist eine Kombination aus Dünn- und Dickdarmmassage, osteopathischen Techniken, Fußreflexzonenmassage und Akupunkt-Meridian-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.



*Klinikgründer und Heilfasten-Pionier:
Dr. med. Erich von Weckbecker (1920–2005)*

Trigger-Point-Therapie

54,- € (30 Min.)

Unsere Muskeln ziehen sich bei Überlastung dauerhaft zusammen und es bilden sich sogenannte Triggerpunkte (Verkrampfungen innerhalb eines Muskels, die auch in andere Körperregionen ausstrahlen können). Mit genauer Lokalisation werden durch manuelle Druckanwendungen die schmerzhaften Triggerpunkte aufgelöst.

Fußreflexzonenmassage

Sie regt an und gleicht aus. Durch Schmerzen, organische Funktionsstörungen oder allgemeines Unwohlsein nehmen Menschen unwillkürlich eine spezifische (Schon-)Haltung ein, die letztendlich durch die Füße ausbalanciert werden muss. Dadurch werden immer die gleichen Muskeln an Fuß und Wade benutzt, die durch die regelmäßige Überlastung verhärtet. Der Therapeut kann so Rückschlüsse auf die Problematik ziehen. Löst man diese Verhärtungen, kann man auch chronische Probleme deutlich verbessern.

- Eine tolle Möglichkeit für die Mitbehandlung jeder Schmerzproblematik und von internistischen Funktionsstörungen.

20 Min.	41,- €
40 Min.	67,- €





Lymphdrainage

Das Lymphsystem ist unser Detox- und Entwässerungssystem. Sehr häufig ist es aber durch seine Dauerarbeit überfordert. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen des Therapeuten wird das Lymphsystem in seiner Arbeit unterstützt. Neben der Entwässerung ist die Therapie auch zur Entlastung bei Kopfschmerzen/ Migräne, Tinnitus (Ohrensausen), chronischer Nasennebenhöhlenentzündung und Venenschwäche sehr gut einsetzbar.

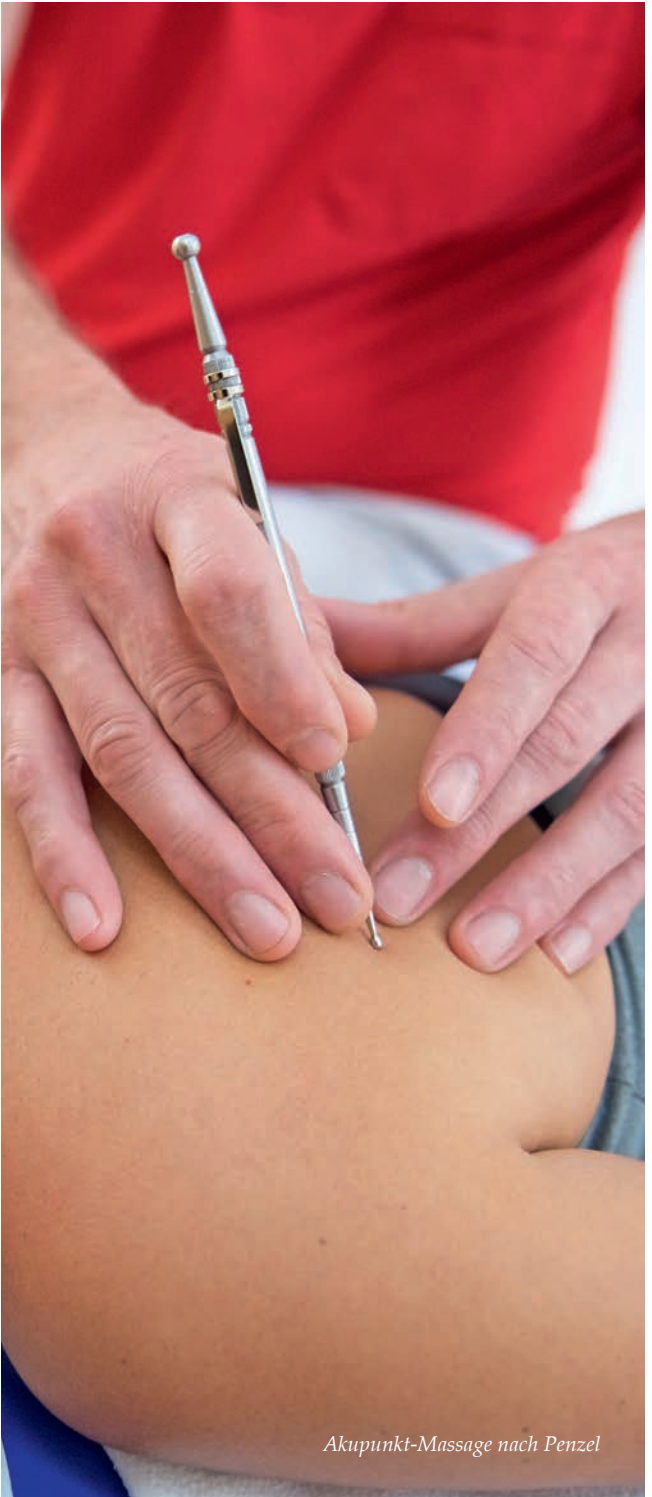
- Sehr gut für die Fasten- und Basenkur geeignet.

30 Min.	54,- €
60 Min.	89,- €

Faszienstimulationstherapie 44,- € (20 Min.)

Bekannt auch als „biomechanische Muskelstimulation nach Nazarov“, wurde die Methode in den 70er Jahren für Astronauten und Leistungssportler aus Russland entwickelt. Sie bringt durch die durchblutungsfördernde Wirkung eine Muskelentspannung mit sich, kann aber durchaus auch positiv auf das lymphatische System wirken. Durch die spezielle Frequenz lösen sich die faszialen „Verklebungen“.

- Die Therapie wirkt damit auch auf Schmerzzustände. Eine empfehlenswerte Ergänzung zu anderen Therapien.



Akupunkt-Massage nach Penzel

Massage nach Breuss 52,- € (30 Min.)

Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper.

- Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung auf die Dorntherapie.

Therapie nach Dorn 52,- € (30 Min.)

Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst.

- Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.

Akupunkt-Massage nach Penzel

Sie gleicht energetische Ungleichgewichte harmonisierend aus. Besonders ist sie bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe sehr gut geeignet.

40 Min.	91,- €
60 Min.	105,- €

Shiatsu-Massage

52,- € (30 Min.)

Shiatsu – wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ – ist eine manuelle Behandlungsmethode aus Japan. Mit den Händen wird dezenter Druck auf die Energiebahnen (= Meridiane) ausgeübt und harmonisch Blockaden gelöst, die den Energiefluss beeinträchtigen. Dies kann sowohl Schmerzen lindern, als auch die Entspannung fördern.

Physiotherapie

54,- € (30 Min.)

Therapie zur Unterstützung der physiologischen Funktionen im Körper, um einen chronischen oder akuten Schmerzzustand zu lindern und durch unterschiedliche Bewegungs- und Muskelaufbautechniken den Schmerzzustand langfristig zu verhindern.

Manuelle Therapie

64,- € (30 Min.)

Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form und Zusatzausbildung der Physiotherapie, mit der speziell Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven) behandelt werden. Sie wirkt schmerzlindernd und hilfreich bei Bewegungsstörungen und -einschränkungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen.

Kiefergelenk-Therapie **54,- € (30 Min.)**

Fehlstellungen oder Fehlbelastungen des Kiefergelenks, die sich u.a. durch Schmerzen oder ständiges Kieferknacken äußern, haben Einfluss auf den gesamten Körper. Auswirkungen einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) können z.B. unklare Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen, Schwindel, Sehbeschwerden oder Tinnitus sein. Die Therapie behandelt die Ursache der Beschwerden, meist eine nicht mehr funktionelle Stellung der beiden Kiefer zueinander oder Verspannungen in der Kaumuskulatur.

Kinesio-Taping **38,- € (30 Min.)**

Kinesio-Taping ist eine Therapie, die im Leistungssport bereits fest etabliert ist. Diese Therapieform wird bei schmerzhaften Erkrankungen, vor allem des Muskel-, Sehnen- und Skeletapparates angewandt. Hier werden elastische Gewebebänder auf Baumwollbasis direkt auf der Hautoberfläche angebracht, die die Körperfunktion so unterstützen, dass der Schmerz oft sofort nachlässt. Dadurch werden Schonhaltungen und Folgeprobleme, wie Verspannungen vermieden. Es kann auch sinnvoll sein, präventiv zu tapen, z.B. vor einem Marathonlauf, um Krämpfe zu vermeiden.

Reizstrom- / Ultraschalltherapie **25,- €**

Die elektronische Behandlung ist eine sehr gute Unterstützung anderer Behandlungen und kann durch die Wirkungen des Stromes unterschiedliche Probleme positiv beeinflussen, unter anderem Reizzustände, Entzündungen, Durchblutungsstörungen und Verspannungen.

Osteopathie

109,- € (40 Min.)

Die wahrscheinlich ganzheitlichste Behandlungsform, da sie sowohl Techniken der Manuellen und Cranio-sacralen Therapie, viszerale (Organ-) Behandlung, Nervenmobilisierung als auch Muskel- und Faszien-techniken vereint.

Osteopathie: eine der ganzheitlichsten Anwendungen zur Schmerzbehandlung



Craniosacrale Therapie

109,- € (40 Min.)

Die CST ist ein Teilgebiet der osteopathischen Therapie. Hierbei werden sanfte Handgriffe im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt. Diese wirken sich auf Gewebe und Körperflüssigkeiten aus und beheben dadurch vorhandene Funktionsstörungen des Organismus.



Personal Training

87,- € (60 Min.)

Das Personal Training ist mehr als nur eine individuelle Sportstunde. Auf Grundlage eines persönlichen Gesprächs mit Anamnese Ihrer physischen Voraussetzungen helfen wir Ihnen dabei, den Spaß an der Bewegung wiederzufinden, Schmerzen zu lindern und Ihre Fitness zu steigern. Das gezielte 1:1 Training wird ganz nach Ihren Wünschen gestaltet, z.B. mit Stretching (nach Liebscher und Bracht), Gleichgewichts- oder Beweglichkeitsübungen, Schwimm- oder Gerätetraining, Faszienregeneration, Entspannungstechniken, Nordic Walking u.v.m. Sie erhalten eine persönliche Einweisung in die Übungen, stete Kontrolle der korrekten Ausführung sowie nachhaltige Motivationshilfen und auf Wunsch einen Trainingsplan, auch für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt.

Zusatzpaket Sport

ab 349,- €

Sich bewegen, aktiv sein und sich fit fühlen – manchmal braucht es dafür professionelle Unterstützung. Mit unserem Zusatzangebot können Sie Ihren Klinikaufenthalt mit intensiver Einzelbetreuung durch unsere Sporttherapeuten ergänzen. Ob Sie als Sporteinsteiger leichte Bewegung in Ihren Alltag integrieren, in ein regelmäßiges Training zurückfinden oder Ihr gewohntes Sporttraining optimieren möchten: Eine sporttherapeutische Analyse zu Beginn dient Ihrem Trainingsprogramm als Grundlage. In den folgenden persönlichen Einzeltrainings erhalten Sie therapeutisch an Ihre Bedürfnisse und Ziele angepasste Übungsanleitungen. Dazu maßgeschneiderte Trainingspläne über die Klinikzeit hinaus, die in der Regel Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationselemente umfassen. Gewinnen Sie mit unserem Personal Training-Paket ein neues Körperbewusstsein und wieder Freude an Bewegung! Zubuchbar zu allen Aufenthalten (ausgenommen Fastenwandern). Preis und Umfang variieren nach Aufenthaltsdauer.



Wasser-Therapie nach Kneipp



Im Wasser ist Heil. Es ist das natürlichste, einfachste, wohlfeilste und, recht angewandt, das sicherste Heilmittel. Sebastian Kneipp

Eine der wichtigsten Säulen der Naturheilkunde ist die Wasser-Therapie nach Kneipp, gerade wegen ihrer oft beeindruckenden Wirkung auf unseren Körper. Neben der Durchblutungsförderung, kann sie z.B. die Funktion aller Drüsen anregen, die Herzfunktion stabilisieren, Schmerzen lindern, Muskeln entspannen und uns besser Ein- und Durchschlafen lassen – eine unverzichtbare Ergänzung in unserem Konzept der Integrativen Behandlungsstrategie und damit in all unseren Paketen enthalten.

Oberkörperwaschung 15,- €

Zu den wohltuendsten Anwendungen gehören die Waschungen. Mit ihrem milden Reiz regt die Oberkörperwaschung die Durchblutung besonders in der Herz- und Lungenregion an, aktiviert den Kreislauf und entlastet bei Nervosität und Niedergeschlagenheit. Die Waschung inklusive Wickel findet am frühen Morgen in Ihrem Zimmer statt. Ein guter Start in den Tag.

Güsse

Die Güsse werden kalt durchgeführt und stärken nicht nur das Immunsystem, sondern wirken durch die Anregung der Durchblutung erfrischend und belebend. Dies hilft v.a. bei Entzündungen, Herz- und Gefäßproblemen und beruhigt im Nachhinein. Wir bieten folgende Güsse an:

Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust)	18,- €
Wechselschenkelguss mit Leibspirale	25,- €
Gesichtsguss	12,- €

Warme Güsse, mit schmerzlindernder Wirkung:

Nackenguss	25,- €
Lumbalguss (Lendenguss)	25,- €

Bäder

Wir kombinieren die Kraft des Wassers mit der natürlichen Wirkung der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und wählen mit Ihnen den geeigneten Badezusatz aus. Ob anregend oder entspannend – die Natur hat alle Facetten in ihrem Repertoire.

Wechselarmbad

18,- €

Die „Tasse Kaffee des Kneippianers“ regt an aber nicht auf und wird vor allem bei kalten Händen, rheumatischen Beschwerden und Stoffwechselstörungen empfohlen.

Wechselfußbad / ansteigendes Fußbad

18,- €

Empfiehlt Pfarrer Kneipp „schwächlichen, blutarmen, nervösen, sehr jungen und sehr alten Personen, die ständig unter chronisch kalten Füßen leiden“.

- Unserer Erfahrung gemäß haben diese auch Menschen mit chronischen Rückenschmerzen, daher sind diese Bäder gerade auch hier eine gute Unterstützung der Schmerztherapie.

Wechselsitzbad

18,- €

Hilft sehr gut bei Hämorrhoiden, Erkrankungen des Urogenitalbereiches, Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen und Blähungen. Gäste schwören auf die Wirkung bei Blasenentzündungen.

Vollbad mit Kräuterzusatz

30,- €

Auch gegen Entspannung ist nichts einzuwenden. Lassen Sie sich vom Wasser treiben...

Basenbäder

Schmerzzustände und Verspannungen wirken im Körper immer säuernd. Um diesem Effekt entgegen zu wirken, versorgen wir die Haut, unser größtes Organ, mit dem Gegenteil: der Base. Die Wirkung ist neben der Entsäuerung vor allem die Rückfettung, Regeneration und Reinigung der Haut mit deren unteren Schichten. Wir bieten daher folgende Basenbäder an:

Basenvollbad	30,- €
Basenfußbad	18,- €

Anregendes Wechselfußbad



Wie jeder Wickel seinen Namen trägt, so hat er auch seine eigene Wirkung. Doch darin stimmen alle Wickel überein, dass sie auflösen, die kranken Stoffe selber aufnehmen, Fieberhitze ableiten und Frostigen Wärme geben.

Sebastian Kneipp



„Kartoffelsack“ zur Aktivierung der Leber-Entgiftung

Wickel, Auflagen und Packungen

Wir kennen sie aus Kindertagen, warum sollen sie denn uns nicht auch heute noch helfen? Für die Therapie in unserem Haus bieten wir an:

Feucht-heiße **Leberpackung** 18,- € („Kartoffelsack“)

Um die entgiftende Funktion der Leber zu fördern, bekommen Sie zu der perfekten Tageszeit (entsprechend der Organ-Uhr) die Leberpackung – genießen Sie einen Mittagsschlaf! Sie glauben gar nicht, wie entspannend diese Ruhe sein kann, denn die Leberpackung wird auch als „Morphium der Naturheilkunde“ bezeichnet.



Beinwickel

Wirkt vor allem bei hohem Blutdruck, Venenentzündungen, Nervosität, Ein- und Durchschlafstörungen

ein Bein	22,50 €
beide Beine	30,50 €

Brustwickel 22,50 €

Ob bei Husten, bronchialen Problemen oder zum Blutdruckausgleich, der Brustwickel wirkt und ist meist sofort sehr angenehm.

Leibwickel

22,50 €

Kann heiß (krampflösend) und kalt (entzündungshemmend) angewandt werden, d.h. er hilft v. a. bei Magen-Darm-Problemen und Blähungen.

Halswickel

17,50 €

Eine tolle Maßnahme gegen Halsschmerzen und Entzündungen im Hals-Nasen-Ohr -Bereich.

Zusatz zum Wickel

2,- €

Quark oder Kräuter

Kneippstrümpfe

Sie können nicht gut schlafen und kommen nicht zur Ruhe? Dann sind die Kneippstrümpfe genau das Richtige für Sie!

Einweisung	22,50 €
Kneippstrümpfe	39,90 €



Weckbecker Darmbad (Colontherapie)

39,- €

Das Weckbecker Darmbad macht das Heilfasten besonders effektiv und angenehm: Hungergefühle verschwinden schnell, anfängliche Kopfschmerzen werden gelindert. Körperwarmes Wasser durchspült in kleinen Portionen druckkontrolliert den Dickdarm. Stoffwechselprodukte, Fäulnis- und Gärstoffe werden ausgeleitet. Dies hilft dem Darm, eine gesunde Darmflora neu aufzubauen: Pathogene (= krankheitsfördernde) Keime werden ausgespült, gesundheitsfördernde Keime werden im Wachstum gefördert. Zusätzlich werden Darmmuskulatur und -nervensystem stimuliert.

Besonders in der Anfangsphase des Fastens macht das Darmbad den Einstieg leichter. Während des Fastens täglich praktiziert, fördert sie eine natürliche und problemlose Darmfunktion.

Das schonende, von Dr. Erich von Weckbecker entwickelte Verfahren, sorgt für ein wohliges Gefühl der Entlastung. So wird Ihr Fastenaufenthalt zur Neuentdeckung von Wohlbefinden – und ein Verzichtsegefühl kommt gar nicht erst auf.

Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.

Sebastian Kneipp

Physiotherapie | Osteopathie | Hydrotherapie



Unser Therapeuten-Team geht mit Feingespür, Herz und Know How individuell auf Ihre Beschwerden ein.

**Haben Sie Fragen zu einzelnen Therapien?
Wir beraten Sie gerne: Telefon 09741– 83820**



Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83800
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com



Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind Bruttopreise und gültig ab 1. Januar 2024, vorbehaltlich einer Preisänderung.